



### REDUCERE, REFOLOSIRE, RECICLARE

○ Cu deșeurile generate într-un an de un județ din România s-ar putea umple 50 de terenuri de fotbal, până la înălțimea de 12 m.

- Compoziția deșeurilor:
  - 50% materie organică
  - 30% hârtie/carton și plastic. Cu fiecare tonă de hârtie reciclată se evită consumul a:
    - 14 arbori.
    - 50.000 litri de apă
    - echivalentul energetic a 300 Kg de petrol
- Când un aparat electrocasnic este scos din uz, va trebui dus la un punct de colectare

### Reduceți consumul de APĂ



- Instalați regulatoare de presiune, ecrane deflectoare, temporizatoare...
- Umpleți mai întâi chiuveta când spălați farfuriile, NU spălați vasele unul câte unul lăsând apa să curgă.
- Spălați legumele și fructele într-o chiuvetă și nu sub un robinet deschis în permanență.
- Utilizați mașina de spălat vase doar când aceasta este plină.
- Asigurați buna funcționare a instalațiilor pentru a evita pierderile de apă.
- Asigurați-vă că ați închis robinetul:
  - O picătură pe secundă înseamnă 30 de litri/zi
  - Dacă lăsați robinetul deschis timp de un minut irosiți 15 litri de apă, iar dacă este apă caldă pierdeți 6 euro pe oră.
- Nu aruncați deșeuri sau uleiuri în rețeaua de canalizare pentru că distrug și înfundă țevile și, cel mai important, contaminează apa.

### ENERGIA



- Puteți economisi între 5% și 8% din factura pentru combustibil dacă reduceți temperatura din casă cu 1 grad.
- Oprii iluminatul și închideți aparatele electrice când nu le utilizați.
- Aparatele electrice nu trebuie lăsate în stand-by pentru că ele consumă în continuare, iar dacă toată Europa ar face acest lucru ar însemna consumul energetic al echivalentului a 25 de ani de vizionare TV în cazul întregii Spanii.



- Un televizor sau computer în stand-by, pe lângă faptul că înregistrează consum energetic, mai emite și dioxid de carbon.

### BUCĂTĂRIA



- Puneți capacul peste oală atunci când gătiți, economisind astfel căldură și energie.
- Oala pentru gătit rapid economisește timp, energie și bani.
- Cât timp utilizați cuptorul țineți ușa acestuia închisă (la fiecare deschidere, temperatura din interiorul acestuia scade cu 25 – 50 de grade).
- Utilizați vase potrivite cu mărimea ochiurilor aragazului și asigurați-vă că flacăra nu este mai mare decât baza vasului.
- Diminuați intensitatea flăcării când mâncarea a început să fiarbă.
- Curățați des cuptoarele și mașinile de gătit pentru că grăsimile depuse împiedică transferul termic.
- Folosiți plita cu gaz, căci gazul e mai curat și mai eficient decât electricitatea pentru gătit.
- Dacă folosiți o plită electrică, închideți-o cu 10 minute înainte de a termina de gătit pentru a folosi căldura ei reziduală.

## FRIGIDERUL



- Lăsați alimentele să se răcească înainte de a le pune în frigider.
- Nu deschideți ușa de mai multe ori decât este necesar.
- Nu îl instalați în apropierea unei surse de căldură căci va consuma mult curent electric pentru a păstra temperatura scăzută.
- Evitați formarea unui strat de gheață în congelator.
- Nu supraîncărcați frigiderul.
- Mențineți o temperatură corectă, 5 grade mai mult înseamnă un consum redus cu 25%.
- Acoperiți alimentele și ele se vor menține mai mult iar umiditatea din frigider va fi mai scăzută.

### ○ **Atenție:**

- Ștergeți praful de pe schimbătorul de căldură de două ori pe an.
- Asigurați-vă că ușa frigiderul se închide etanș, plasând o coală de hârtie între ușă și cadrul acesteia. Dacă după ce închideți ușa coala de hârtie poate fi extrasă cu ușurință, izolația ușii trebuie schimbată.
- Asigurați-vă că frigiderul este pus pe o suprafață plană.
- Scoateți frigiderul din priză dacă plecați de acasă pentru mai mult de 15 zile.
- Achiziționați frigider cu tehnologii nepoluante, care nu folosesc gaze poluante.
- Un frigider bine întreținut poate economisi curent electric până la 25%.

## MAȘINA DE SPĂLAT VASE



- Spalați vesela în mașina de spălat vase. Dacă spălați vasele manual cu apă fierbinte, poate fi cu 60% mai costisitor.
- Programați mașina la temperaturi mai scăzute.
- Utilizați mașina când se umple complet.
- Când achiziționați una nouă alegeți un model care economisește energie, spală și la încărcare pe jumătate, spală rapid...
- Achiziționați mașini care să permită conectarea directă la apa caldă și nu necesită încălzirea apei cu ajutorul unei rezistențe electrice.
- Clătiți vesela cu apă rece înainte de a o introduce în mașina de spălat.
- Lăsați vesela să se usuce după spălare ținând ușa aparatului deschisă pentru o perioadă de timp.

## LUMINA ELECTRICĂ



- Folosiți cât de mult posibil lumina naturală și luați în considerare acest aspect în etapa de proiectare a locuinței dumneavoastră.
- Culoarea albă contribuie la economisirea energiei folosită la iluminat.
- Folosiți becuri cu un consum redus; cele fluorescente necesită 25% mai puțină energie decât cele clasice și au o durată de utilizare de 10 ori mai lungă.
- Curățarea becurilor și a lămpilor poate conduce la o economie de curent electric de până la 10%.