

Informații de pe <http://www.epa.gov/epawaste/wycd/catbook/index.htm>

Puteți contribui la rezolvarea problemei importante a deșeurilor din România prin luarea de decizii în spirit ecologic cu privire la chestiuni zilnice, cum ar fi cumpărăturile și îngrijirea peluzei. Ca și în povestea care ne istorisește că pisicile au nouă vieți, așa se întâmplă și cu multe dintre articolele pe care le utilizăm zilnic.

Refolosirea produselor este doar una dintre modalitățile de a reduce cantitățile de lucruri pe care le aruncăm. Acest document promovează multe recomandări cu caracter practic ce pot determina reducerea cantității și toxicității deșeurilor. Ele nu reprezintă singurii pași care pot fi efectuați pentru a reduce cantitățile de deșeuri, dar reprezintă un start bun.

## Sfaturi pentru reducerea cantităților de deșeuri solide

### REDUCEȚI

1. Reduceți cantitățile de ambalaje inutile.
2. Aptați practici care reduc toxicitatea deșeurilor.

### REFOLOSIȚI

3. Utilizați produse refolosibile.
4. Întrețineți și reparați produsele durabile.
5. Refolosiți plasele, vasele și alte articole.
6. Împrumutați, închiriați sau împărțiți cu alții articolele pe care nu le folosiți frecvent.
7. Vindeți sau donați bunurile, în loc să le aruncați.

### RECICLAȚI


8. Alegeți produse și recipiente reciclabile și reciclați-le.
9. Alegeți produse fabricate din materiale reciclabile.
10. Compostați resturile vegetale din grădină și unele resturi alimentare.


### RĂSPUNDEȚI


11. Educații pe ceilalți cu privire la reducerea la sursă și practicile de reciclare.
12. Fiți creativi – Descoperiți noi moduri de a reduce cantitățile și toxicitatea deșeurilor.


## Recomandarea 1: Reduceți cantitățile de ambalaje inutile


Deseori ambalajele sunt gândite pentru a spori atractivitatea produsului sau vizibilitatea acestuia pe raft. Deoarece materialele din ambalaje reprezintă o mare parte din deșeurile pe care le generăm, ele oferă o bună oportunitate pentru reducerea cantităților de deșeuri.


 Când alegeți între două produse similare, cumpărați-l pe cel care are mai puține ambalaje inutile.

 Rețineți că cheile, șurubelnițele, cuiele și alte ustensile sunt disponibile de multe ori în coșuri mari. La băcănie, analizați dacă este necesar să achiziționați alimente precum roșii, usturoi și ciuperci preambalate atâta vreme cât ele pot fi achiziționate neambalate.

 Identificați și sprijiniți magazinele care stochează produsele fără ambalaj sau cu puțin ambalaj. Atenționați vânzătorii atunci când nu este necesar să ambaleze de două ori articolul cumpărat.


 Luați în considerare achiziția de cantități mai mari sau pachete economice de produse casnice utilizate frecvent, precum săpun de rufe, șampon, praf de copt, hrană pentru animale și litieră pentru pisici. Aceste pachete au în genere mai puțin ambalaj pe unitatea de produs. În cazul alimentelor alegeți pachetele ce conțin cantități mari pe care le puteți consuma în perioada de valabilitate.


 Analizați dacă produsele concentrate sunt potrivite pentru necesitățile dumneavoastră. Adesea acestea necesită mai puțin ambalaj și mai puțină energie pentru a fi transportate către magazine, economisind bani și resurse naturale.


 De câte ori este posibil, alegeți articole de băcănie, scule și articole de gospodărie care sunt disponibile la grămadă. Mărfurile la grămadă/pachet pot fi împărțite cu prietenii sau vecinii.

## Recomandarea 2: Adoptați practici care reduc toxicitatea deșeurilor


Pe lângă reducerea cantităților de materiale din fluxul de deșeuri solide, o altă componentă importantă a reducerii la sursă este reducerea toxicității deșeurilor. Puteți să reduceți toxicitatea prin aplicarea unor idei simple.

 Alegeți să utilizați componente nepericuloase sau mai puțin periculoase pentru a vă îndeplini sarcinile. În unele cazuri, s-ar putea să folosiți substanțe chimice mai puțin toxice pentru a face un lucru, iar în altele, muncă manuală cu glaspapir, lavete de curățare sau frecat mai temeinic, pentru a obține aceleași rezultate.

 Informați-vă despre alternativele la produsele din gospodărie care conțin substanțe periculoase. În unele cazuri, produsele pe care le aveți în gospodărie pot fi folosite pentru a obține aceleași rezultate ca și în cazul utilizării produselor cu substanțe periculoase.


 Dacă trebuie să utilizați produse cu substanțe periculoase, folosiți doar cantitatea necesară. Ce a mai rămas poate fi împărțit cu vecinii sau donat unei firme, organizații caritabile sau


agenții guvernamentale, sau, în cazul uleiurilor de motor uzate, acestea pot fi reciclate la o unitate de reparații auto. Nu puneți niciodată resturile produselor care conțin componente periculoase în recipiente pentru alimente sau băuturi.


 În cazul produselor care conțin substanțe periculoase, citiți și urmați toate instrucțiunile de pe eticheta acestora. Asigurați-vă ce recipientele care le conțin sunt întotdeauna etichetate corect și depozitate în siguranță, departe de copii și de animalele de casă. Când ați terminat de folosit un recipient și acesta nu este golit în întregime, acționați conform strategiei județene privind eliminarea deșeurilor menajere periculoase. Dacă aveți întrebări cu privire la ingrediente din produse cu pericol potențial și impactul lor asupra sănătății umane, nu ezitați să contactați agenția județeană pentru protecția mediului.


## Recomandarea 3: Utilizați produse refolosibile


Multe produse sunt proiectate pentru utilizare repetată. Produsele și recipientele refolosibile au ca rezultat mai puține deșeuri.


 O cană sau un pahar rezistent pot fi spălate și utilizate de multe ori. Multe persoane își aduc la serviciu, la ședințe sau conferințe propriile căni.


 Vesela rezistentă și lavabilă poate fi folosită în gospodărie, dar și la picnicuri, petreceri în aer liber și la petrecerile neoficiale la care participanții aduc alimentele de acasă.


 La serviciu, verificați dacă sunt disponibile cartușele „reîncărcate” pentru imprimantele laser, copiatoare și aparatele fax. Aceste nu au doar rolul de a reduce cantitatea de deșeuri, ci, în genere, ajută la economisirea de fonduri.

 Șervețelele de pânză, bureții și lavetele textile de bucătărie pot fi folosite în gospodărie. Ele pot fi spălate și refolosite de nenumărate ori.

 Căutați articole care au posibilitatea să fie reîncărcate sau reumplute. De exemplu, unele sticle și recipiente pentru băuturi și detergenți sunt proiectate pentru reumplerea și refolosirea de către consumatori sau de către producător.


 Atunci când este posibil, alegeți să cumpărați acumulatori reîncărcabili pentru a reduce generarea de deșeuri și pentru a nu introduce metale toxice în fluxul deșeurilor. O altă alternativă este să cumpărați baterii care conțin cantități reduse de metale toxice.


 Când utilizați articole de unică folosință, achiziționați doar strictul necesar. De exemplu, cumpărați doar un pachet de șervețele sau o sticlă de ketchup dacă nu este nevoie de mai mult.


 Nu uitați, dacă obiectivul dumneavoastră este să reduceți cantitățile de deșeuri solide, luați în considerare articolele refolosibile.


## Recomandarea 4: Întrețineți și reparați produsele durabile


Dacă sunt întreținute și reparate corespunzător, produsele precum îmbrăcămintea de întrebuințare îndelungată, anvelopele și aparatura se vor uza sau strica mai greu și nu vor trebui aruncate și înlocuite așa de des. Deși produsele durabile au un cost de achiziție mai mare, durata lor mare de viață poate compensa costurile inițiale ridicate și poate conduce la o economie de fonduri pe termen lung.


 Alegeți aparatură casnică și echipamente electronice de folosință îndelungată și cu perioade lungi de garanție. Verificați dacă există produse despre care clienții sunt mulțumiți și cu rate reduse de defectare. De asemenea, căutați acele produse care sunt ușor de reparat.

 Păstrați aparatele în stare bună de funcționare. Urmați recomandărilor producătorilor în ceea ce privește funcționarea și întreținerea corectă.

 Există pe piață anvelope de bună calitate, cu durată mare de utilizare pentru autoturisme, biciclete și alte vehicule. Utilizarea lor mărește intervalul de timp la care acestea trebuie înlocuite și eliminate. De asemenea, pentru a extinde perioada de folosire a anvelopelor verificați presiunea lor lunar, urmați recomandările producătorului pentru întreținere și roțiți pneurile de pe puntea față pe puntea spate cu regularitate. De asemenea, pneurile reșapate pot reduce cantitățile de deșeurilor de anvelope.


 Refaceți/cârpiți hainele în loc să le aruncați. Dacă este posibil, reparați încălțăminte, poșetele și geamantanele uzate.


 Când sunteți interesați de utilizarea pe perioade îndelungate de timp alegeți mobilier, geamantane, articole sportive, jucării și scule care vor rezista unei folosiri intensive.


 Alegeți să folosiți becuri cu lumină fluorescentă și consum redus în locul celor incandescente. Ele vor rezista mai mult, ceea ce înseamnă ca vor fi aruncate mai puține becuri și costurile de înlocuire vor fi mai mici.


## Recomandarea 5: Refolosiți plasele, vasele și alte articole


Multe articole de uz curent pot fi întrebuințate de mai multe ori. Înainte de a arunca o pungă, un recipient sau alte articole, gândiți-vă dacă este igienic și practic să le refolosiți. Refolosirea produselor le prelungeste viața și le împiedică pentru o perioadă mai lungă să intre în fluxul deșeurilor solide. Adoptați ideile care vi se potrivesc și care dau rezultate în cazul dumneavoastră, adăugați și idei proprii și apoi adresați o provocare celorlalți din școala, biroul sau comunitatea dumneavoastră să încerce punerea în practică a unora dintre aceste idei și să vină cu altele noi.

 Refolosiți pungile de hârtie și de plastic, precum și colierele de închidere cu fir metalic. Dacă vă este la îndemână, păstrați pungi de rezervă pentru următoarele cumpărături sau luați o plasă de material textil cu dumneavoastră în magazin. Când nu aveți la îndemână o pungă refolosibilă și ați cumpărat doar unul sau două articole, gândiți-vă dacă aveți nevoie de plasă sau nu.

 Refolosiți plicurile și hârtia scrisă. Luați notițe pe ambele fețe ale unei coli de hârtie înainte de a o recicla. Economisiți și refolosiți cutiile și panglicile de cadouri, colile mari de ambalaj și șervețelele de hârtie. Găsiți noi utilizări pentru draperiile, așternuturile, hainele, prosoapele și scutecele de bumbac vechi.

 Refolosiți ziarele, cutiile, biluțele de polistiren din ambalaje și foliile cu bule folosite ca ambalaj pentru produsele fragile. Pungile de hârtie brună sunt excelente pentru învelirea pachetelor.


 Spălați și refolosiți borcanele goale de sticlă și plastic, sticlele de lapte, ceștile de cafea, cupele/gălețușele cu produse lactate, precum și alte recipiente similare care de obicei sunt aruncate. Aceste recipiente pot fi folosite la stocarea mâncărilor, dar și a nasturilor, cuielor și a piunezelor. O cutie de aluminiu în care a fost cafea poate deveni un excelent ol de flori.

 Cu scândurile folosite puteți face căsuțe pentru păsărele, cutii poștale, lăzi de compost sau alte ansambluri din lemn.


**ATENȚIE:** Nu refolosiți recipientele care au conținut inițial produse precum ulei de motor sau pesticide. Aceste recipiente și rezduurile lor potențial dăunătoare ar trebui eliminate (conform instrucțiunilor de pe etichetă) imediat ce s-au golit.


## Recomandarea 6: Împrumutați, închiriați sau împărțiți cu alții articolele pe care nu le folosiți frecvent


Luați în considerare închirierea sau împrumutul articolelor utilizate rar (ca anumite unelte electrice sau articole pentru petreceri) data viitoare când vă vor fi necesare. Articolele pe care le folosiți ocazional pot fi împărțite cu vecinii, prietenii sau familia. Împrumutul, închirierea sau împărțirea lor cu alții conduce la economisirea de bani și resurse naturale.

 Închiriați sau împrumutați decorațiuni și furnituri pentru petreceri precum mese, scaune, ornamente de masă, fețe de masă/scaun și tacâmuri.

 Închiriați sau împrumutați echipamentele audio-video cu utilizare rară.


 Închiriați sau împrumutați scule cum ar fi scări, fierăstraie mecanice, mașini de lustruit podele, de curățat covoare și cultivatoare/motosape. În clădirile de blocuri, rezidenții pot aduna bani împreună și folosi sculele și echipamentele astfel achiziționate în comun sau să împartă între ei ustensilele utilizate ocazional. Pe lângă aceasta, unele comunități au „biblioteci de scule” de la care rezidenții pot împrumuta echipamentele necesare.

 Înainte de a arunca scule, echipamente și bunuri vechi întrebați-vă prietenii, rudele sau asociațiile din cartier dacă le pot fi de folos.


 Împărțiți ziare și revistele cu ceilalți pentru a prelungi durata de viață a acestor articole și a reduce generarea deșeurilor de hârtie.


## Recomandarea 7: Vindeți sau donați bunurile, în loc să le aruncați

În loc să aruncați aparatele, uneltele sau hainele de care nu mai aveți nevoie, încercați să le vindeți sau să le donați. Optând pentru articole refolosite este o altă modalitate de a implementa reducerea la sursă. Astfel de produse sunt de multe ori mai ieftine decât articolele noi „de calitate” iar dacă le folosiți evitați să le transformați în deșeu.

 Donați sau revindeți bunurile către magazinele de articole second-hand sau alte organizații care au nevoie de ele. Uneori donatorii pot primi reduceri de taxe sau chiar bani. Aceste organizații preiau de obicei totul, de la haine și textile, până la electrocasnice și mobilier. Toate ar trebui să fie curate și de o calitate acceptabilă.


 Vindeți articole second-hand în târguri și bazare.


 Dați haine moștenite membrilor familiei, vecinilor sau celor nevoiași.


 Organizați o colectă publică de alimente sau haine pentru a-i ajuta pe ceilalți. Unde este posibil, încurajați comercianții să doneze bunuri avariate sau alimente care sunt încă comestibile către cantinele sociale, adăposturi și alte organizații care su grija de cei săraci.


## Recomandarea 8: Alegeți produse și recipiente reciclabile și reciclați-le

După ce ați făcut tot posibilul să evitați generarea deșeurilor, reciclați. Producând bunuri din materiale reciclate, implică în genere un consum mai redus și economisește materiile prime.

 Alegeți produsele făcute din materiale reciclate pe plan local (în funcție de locație, sticlă, aluminiu, oțel, hârtie și sticlă și anumite materiale plastice). Întrebați pe responsabilii locali, grupurile de voluntari sau firmele de reciclare pentru a afla ce materiale sunt colectate în scopul reciclării.


 Participați la chetele din comunitate și la colectarea reciclabilelor din fața locuințelor. Întrebați pe responsabilii locali, centrul local de reciclare sau firmele de reciclare din apropiere în legătură cu modul în care se face colectarea selectivă a materialelor.


 Duceți bateriile auto uzate, antigelul și uleiul de motor (stocat în recipiente curate necasabile) la atelierele de reparații auto sau în alte locații care colectează aceste articole în scopul reciclării.


 Deoarece din ce în ce mai multe firme și organizații furnizează oportunități de colectare, profitați de ele. De exemplu, multe băcării colectează pungii pentru a le recicla.


## Recomandarea 9: Alegeți produse fabricate din materiale reciclabile

Pentru ca recilarea să aibă succes, materialele reciclabile trebuie transformate în produse noi, iar acele produse trebuie achiziționate și folosite.

 Căutați produsele ambalate în materiale sau recipiente reciclate. Multe sticle, conserve, hârtii pentru ambalat, cutii de cereale și alte tipuri de ambalaje care sunt făcute din materiale reciclate.


 De fiecare dată cînd este posibil, folosiți produse ce au conținut reciclat. De exemplu, multe produse de hârtie, sticlă, metal și plastic conțin materiale recuperate. Cîteva exemple sunt papetăria, hârtia pentru ambalaje, hârtia pentru imprimantă și multe recipiente. Multe dintre aceste articole sunt disponibile în băcării, farmacii și alte magazine de vânzare cu amănuntul.

 Cînd verificați produsele dacă au elemente reciclate, căutați fraza care afirmă faptul că au fost folosite materiale reciclate și, dacă este posibil, alegeți articolul cu cel mai ridicat procent de conținut reciclat, dacă acest procent poate fi determinat.


 Încurajați agențiile guvernamentale și locale, firmele de pe plan local și pe ceilalți cetățeni să achiziționeze produse reciclate precum hârtie, ulei re-radfinat sau pneuri reșapate.


## Recomandarea 10: Compostați resturile vegetale din grădină și unele resturi alimentare


Compostarea în gospodărie a anumitor resturi alimentare și resturi vegetale din grădină poate reduce semnificativ cantitățile de deșeuri care trebuie gestionate de primărie în cadrul depozitului. Cînd compostarea este efectuată în mod corect, aceste deșeuri pot fi transformate într-un aditiv natural pentru sol cu utilizare în grădini și pajiști și ca sol pentru florile din interiorul casei. Compostul finit poate îmbunătăți textura solului, crește posibilitatea solului de a abSORBI aerul și apa, împiedica dezvoltarea buruienilor, împiedica eroziunea și reduce nevoia de a aplica îngrășăminte achiziționate din comerț.

 Învățați cum să compostați resturile alimentare și pe cele vegetale din grădini. Pentru informații suplimentare, consultați materialele informative despre compost sau intrați în

legătură cu serviciile locale/județene de protecția mediului. Compostarea alimentelor în zonele dens populate nu este recomandată pentru că poate atrage rozătoarele și precum și alți dăunători.


 Participați în cadrul programelor locale, județene și regionale de colectare a materialelor compostabile. Dacă nu există niciun astfel de program, contactați reprezentanții oficiali ai comunității pentru înființarea unuia.


 Dacă nu există loc pentru o grămadă de compost, oferiți materialele pretabile pentru compost programelor de compostare din comunitate sau proiectelor din grădinile din apropierea dumneavoastră.


 Dacă aveți grădină, lăsați iarba cosită pe sol pentru a reda substanțele nutritive solului, în loc să o adunați în pungi și să o eliminați.

## **Recomandarea 11: Educați pe ceilalți cu privire la reducerea la sursă și practicile de reciclare**


Dați informații tuturor despre reducerea la sursă, reciclare și compostare. Diseminați informații membrilor familiei, prietenilor, vecinilor, firmelor locale și factorilor de decizie. Încurajați-i să afle mai multe despre aspectele legate de deșeurile solide și să acționeze pentru implementarea și promovarea reducerii la sursă, reciclare și compostare. Cu toții avem puterea de a-i influența pe ceilalți și de a contribui la crearea tipului de societate în care ne dorim să trăim.


 Analizați posibilitatea de a vă adresa în scris firmelor pentru a le încuraja să reducă ambalajele inutile și folosirea componentelor periculoase în cadrul produselor. De asemenea, acordați feed-back firmelor atunci când au luat o măsură pozitivă.

 Încurajați reducerea la sursă, reciclarea și programele de compostare a resturilor vegetale din grădinile din comunitate.

 Unde este cazul, încurajați folosirea materialelor re folosibile, reciclate și reciclabile la locul de muncă.


 Încurajați folosirea echipamentelor eficiente și cu o lungă perioadă de utilizare.


 Cereți unităților de învățământ să furnizeze educație ecologică și să-i învețe pe elevi despre reducerea la sursă, reciclare sau compostare.


 Sprijiniți programele ecologice de gestiune a deșeurilor din cadrul comunității dumneavoastră care să demareze cu reducerea la sursă. Comunitatea dumneavoastră trebuie să aibă acces și la o infrastructură adecvată și sigură de mediu, cum ar fi: centre de reciclare și compostare, digestoare și depozite de deșeuri.


# Recomandarea 12: Fiți creativi – Descoperiți noi moduri de a reduce cantitățile și toxicitatea deșeurilor


Există multe modalități de a reduce cantitățile și toxicitatea deșeurilor solide. Gândind creativ, putem descoperi multe noi utilizări pentru articolele obișnuite, precum și posibilități de reducere la sursă și reciclare. Aici regăsiți doar câteva idei. Acum, încercați unele proprii!

 Transformați o cutie foarte mare într-o casă de jucărie pentru copii.

 Transformați o cutie de înghețată într-un ol pentru flori.

 Selectați cerneluri netoxice și alte furnituri pentru activități artistice care să aibă aceeași calitate.

 Combinați tehnicile de reducere la sursă. De exemplu, încercați să stocați cafeaua achiziționată vrac în recipiente/cutii de cafea goale.

 Alegeți băuturi precum apa sau laptele în recipiente refolosibile, atunci când este posibil.