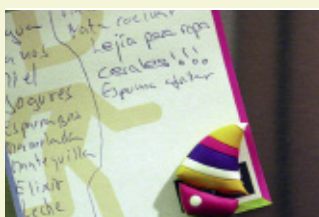


CONSUMUL ÎNTR-O MANIERĂ RESPONSABILĂ DE CRĂCIUN: NU CUMPĂRAȚI DEȘEURI ȘI ECONOMIȘI RESURSELE

Deși în mod obișnuit Crăciunul este asociat cu o creștere exagerată a consumului, totuși, cu un minim de raționalitate, vă puteți bucura la fel de această perioadă reducând la minim impactul său asupra resurselor noastre financiare și asupra mediului în general.

În acest scop, Agenția de mediu SOGAMA din Galicia a pregătit o serie de sfaturi și recomandări prin care intenționează să ajute cetățenii să pună în practică unele inițiative și practici prin care să contribuie la protejarea mediului, creșterea bunăstării sociale și calității vieții.

Vă rugăm să rețineți următoarele aspecte:



Planificați consumul.

Alcătuți o listă cu ce considerați necesar și aveți în vedere în permanență bugetul stabilit pentru a evita surprizele neplăcute. Nu vă lăsați atrași de publicitate.



Faceți cumpărăturile de Crăciun în avans.

Veți evita aglomerația din ultimele zile și creșterile de preț în cazul anumitor bunuri.



Cumpărați cu moderație.

Examinați data de expirare a bunurilor alimentare și alegeți bunuri de sezon, naturale și care își păstrează proprietățile un timp îndelungat.



Fiți creativi și **construiți propriile daruri**. Nu este important să dăruieți cadouri scumpe ci să dăruieți ceva simbolic celor dragi.



Dacă alegeți să cumpărați cadourile pe care doriți să le dăruieți, **aveți în vedere magazinele Fair Trade**, în care veți găsi produse ecologice provenite dintr-un tip de comerț care are ca scop evitarea exploataării economice a muncitorilor săraci de către țările bogate, ei astfel obținând un salariu corect și drepturi la locul de muncă care le permit să trăiască o viață decentă.



Evitați ambalajele inutile și bunurile împachetate în plastic sau tăvi de poliestiren. Pe cât posibil, alegeți produse neambalate (dacă originea lor este clară) sau produse comercializate în recipiente cu posibilitate de reumplere. Rețineți că produsele în pachete mari generează mai puține deșeuri raportat la unitatea de produs.



Încercați să achiziționați bunuri produse în locațiile cele mai apropiate. Astfel vom contribui cu toții la susținerea economiei locale și la reducerea consumului de energie rezultat din transport. Evitați să folosiți mașina personală și alegeți să vă deplasați cu mijloacele de transport în comun.



Evitați să achiziționați produse de unică folosință precum fețe de masă, șervețele și pahare decorate cu motive de Crăciun. Refuzați pungile de plastic și nu uitați să folosiți la cumpărături plasa textilă tradițională sau căruciorul cu roțile.



Dacă intenționați să achiziționați un brad sau alt conifer natural, asigurați-vă că acesta provine de la o pepinieră și nu din pădure. Creați decorațiuni de Crăciun din materiale reciclate.



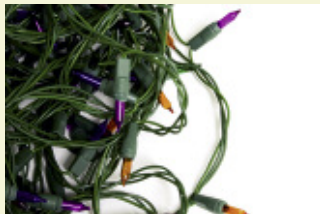
Când achiziționați jucării, cumpărați cu prioritate pe cele cu caracter educațional și alegeți articole fabricate din materiale regenerabile (lemn, placaj...), pentru că ele au un impact de mediu mai redus decât cele ce conțin materiale provenite din procese industriale (materiale sintetice, din plastic...). Donați copiilor nevoiași jucăriile pe care nu le mai folosiți și depozitați-le pe cele stricate în containerul sau coșul corespunzător.



Achiziționați acumulatori reîncărcabili pentru jucării și echipamentele electronice.



Dacă achiziționați echipamente electrice, trebuie să examinați mai întâi consumul lor de energie electrică și să alegeți un echipament din clasa A (cea mai eficientă categorie), deoarece consumul de curent electric este mai redus.



Folosiți de Crăciun sisteme de iluminat cu temporizator care au un consum redus. Nu este necesar să lăsați lumina aprinsă pe tot parcursul nopții.



Alegeți felicitări de Crăciun făcute din materiale reciclabile. Rețineți faptul că poșta electronică este o bună opțiune pentru a trimite felicitările de Crăciun.