

Reduceți deșeurile: economisiți resursele

Este provocarea noastră, este responsabilitatea noastră

Luând zilnic mici inițiative, putem contribui împreună la reducerea generării deșeurilor menajere. Prin aceasta vom obține nu doar importante beneficii ecologice, ci și economice și sociale. În continuare vă vom propune câteva recomandări simple pentru reducerea generării deșeurilor atât la cumpărături, optând pentru un consum responsabil, precum și la serviciu, la școală sau acasă.

La cumpărături, nu achiziționați deșuri



Încercați să achiziționați bunuri care au un minim de ambalaj. Când alegeți dintre produse similare, selectați-l pe cel cu puțin ambalaj.



Nu uitați să luați cu dumneavoastră un coș cu roțile sau o plasă din material textil, atât de des utilizate până acum, evitând astfel să folosiți o nouă plasă de plastic de fiecare dată. Refuzați pungile de care nu aveți nevoie, chiar dacă vi se oferă cu insistență și gratuit.



Spuneți-i vânzătorului să nu ambaleze sau să nu împacheteze produsele pe care le-ați cumpărat, decât dacă este strict necesar.



Încercați să cumpărați produse reutilizabile. Amintiți-vă că bunurile de unică folosință cresc cantitatea de deșuri.



Promovați folosirea produselor conținute în recipiente reîncărcabile.



Refuzați alimentele (fructe, carne, legume) ambalate în tăvițe de plastic.



Obişnuiți-vă să cumpărați bunuri neambalate. Gândiți-vă că ambalajul nu face parte din produsul pe care îl achiziționați și că în final el se transformă în deșeu imediat după ce îl îndepărtați.



În cazul băuturilor și lichidelor, **alegeți mărimile mari, iar dacă ambalajele sunt refolosibile este și mai bine.** Sticlele și borcanele reprezintă o alegere excelentă (sticla este 100% reciclabilă).



Amintiți-vă faptul că **achizițiile de cantități mari** sunt și mai ieftine și reduc de asemenea și cantitatea de ambalaje. Aveți în vedere faptul că bunurile aflate în recipiente mari generează mai puține deșeuri pe unitatea de produs.



Înainte de a merge la cumpărături, alcătuiți o listă cu articolele necesare. Protejați-vă astfel de strategiile hipermarketurilor (oferte tentante, achiziții pe decizii de moment etc)



Când alegeți un produs, luați în considerare calitatea și durabilitatea sa, precum și deșeurile generate prin comercializarea lui.



Cumpărați alimentele având în vedere data expirării lor. Planificați-vă consumul.

La serviciu și la școală



Nu risipiți hârtia. Folosiți întotdeauna ambele părți ale filelor și refolosiți-le pe cale imprimată pe o parte pentru notițe sau scopuri similare.



Folosiți cât mai multă hârtie reciclată. Acest lucru va contribui la creșterea cererii pentru hârtie reciclată, implicit la o producție mai mare și în final la păstrarea resurselor naturale.



Alegeți cu precădere materialele care pot fi înlocuite cu piese de schimb. Acesta este un mod eficient de a reduce cantitățile de deșeuri, el este de asemenea mai ecologic și mai ieftin decât materialele de unică folosință.



Folosiți propriul pahar sau propria ceașcă și evitați vesela de unică folosință.



Produsele de hârtie pentru birou care sunt imposibil sau dificil de reciclat (plasticate, cerate....) ar trebui doar în cazul în care nu există alternative cu impact mai redus.

Acasă:



Folosiți prosoape din material textil în bucătărie în locul roleurilor de hârtie și folosiți batiste și șervețele textile în locul celor de hârtie.



Achiziționați acumulatori reîncărcabili, în locul bateriilor convenționale.



Cu puțină imaginație, puteți folosi alimentele rămase pentru a pregăti meniuri atractive, evitând astfel aruncarea lor la coș.



În ceea ce privește lucrurile pe care familia dumneavoastră nu le mai folosește, încercați să le dați cuiva care le poate folosi în continuare. Trebuie foarte puțin ajutor pentru a face mai ușoară viața unei alte persoane.

Vă rugăm să ne trimiteți sugestiile dumneavoastră de diseminare a diferitelor exemple practice care ne pot ajuta să reducem cantitățile de deșeuri menajere generate. Cele mai bune recomandări vor fi publicate pe website-ul nostru, împreună cu datele dumneavoastră, dacă veți fi de acord cu acest lucru.